



SEMANAS 3 e 4

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

3º ao 5º ano do Ensino Fundamental

Educação Física Escolar



A Educação Física Escolar foi muito influenciada pela pandemia do Covid-19. Se, por um lado, durante a maior parte do ano passado os estudantes não puderam praticar jogos, esportes e outras atividades nas escolas, por outro lado, pode-se observar alguns pontos positivos:

- Diversas escolas ampliaram o uso das tecnologias digitais;
- O uso de documentários, vídeos e outras atividades possibilitaram novas aprendizagens sobre a Educação

Física;

- Muitos professores disponibilizaram aulas ao vivo e vídeos com brincadeiras, alongamentos e outras atividades para serem feitas em casa;
- Embora com práticas restritas, diversos temas da Educação Física puderam ser trabalhados à distância, tais como os jogos, esportes, danças, ginásticas e lutas.

MEXA-SE!

Durante esse ano, vamos manter inicialmente atividades à distância. Não podemos esquecer da importância de se movimentar para ajudar no desenvolvimento físico e na saúde. Para isso, as brincadeiras também são valiosas.

Pense em uma para fazer em casa e chame pessoas que moram com você para realizarem juntos. Pode ser “morto-vivo”, “estátua”, uma outra brincadeira de sua preferência ou que seu professor indicar.





FAÇA O SEU MELHOR!

Enfrentar os desafios e superar as dificuldades faz parte da vida das pessoas. Comprometa-se a fazer o seu melhor nesse ano. Se tiver acesso à internet, veja esse vídeo:



Tenha Garra. Nunca desista. 03:17
<https://youtu.be/6Nmna8gBqbY>.



PENSE!

Cite 3 atividades, brincadeiras ou jogos da Educação Física que você gosta de fazer em casa:

DESAFIOS!

Se você deseja aprender mais sobre a Educação Física e testar seus conhecimentos pode fazer, opcionalmente, esse desafio:

<https://bit.ly/36Z2qs1>



“Aprenda com o ontem. Viva o hoje. Tenha esperança para o amanhã.”

Albert Einstein